# The Echo迴聲



Winter 2025

#### 編者的話

聖誕即將來臨, 這是紀念耶穌基督在兩千多年前為救贖我們的罪而降生在世上的大日子。

盼望大家在這聖誕,能更認識主耶穌,並信靠祂,一起得永生之福。

迴聲編輯謹祝大家聖誕快樂、平安、喜樂!

#### Editors' Note

Christmas is approaching! This is an important celebration to commemorate the birth of Jesus Christ, who came to redeem humanity from sins.

We hope that this Christmas, everyone can come to know the Lord Jesus more deeply, trust in Him, and share in the blessing of eternal life.

The editors of Echo sincerely wish everyone a Merry Christmas, with peace and joy!



Editors: Anne Lam, Emily Chan, Jenny Lam, Josephine Li, Peggy Yip, Winnie Lau, Jane Leung, Teresa Tsui

#### 重投露德聖母懷抱

今年十月四日,我們一行七人,相約前往法國 露德聖母顯現聖地當義工。再次踏足露德,因 著各人過往的經歷不同,相信各自內裡的心情 與期望也不一樣。初到時,心中有點點期待與 好奇:這個以治癒奇蹟聞名的地方,究竟跟過 往會有甚麼不同?在往後的日子裡,我漸漸明 白,露德最大的神蹟,不在於肉身的治癒,而 是心靈的潔淨。

我們各人的經驗有所不同,故此所安排的工作 也不一樣。每天大概朝八晚十,被安排到不同 的崗位,也不太輕鬆啊!起初,我以為自己是 在幫助朝聖者們;但很快便發現,是他們的信 德在幫助我。許多身體軟弱的人,臉上卻帶著 平安與笑容。他們在祈禱中的專注與信靠,讓 我看見一種超越痛苦的力量。

在聖母山洞前祈禱時,再次被瑪利亞的信德感動。她在領報時說:「願照你的話成就於我。」(路1:38)她的溫柔與順從,成為我信仰的榜樣。露德聖母似乎也在對我們說同樣的話:「勇敢地說願意吧,不論你多軟弱,讓天主在你生命中成就祂的愛。」就如同聖女伯德鄉抱生命的一切。露德聖母提醒我們:若要讓我也生命中成就祂的愛,就要學習瑪利亞的謙卑與信靠。

回來後在日常默想中,讓我得到新的啟示:奇蹟不只是身體的健康,而是心靈的信靠。露德讓我看到,真正的幸福,不在於沒有痛苦,而在於知道『我並不孤單。』。天主就在我們身邊,在每一個受苦的人身上,也在每一顆願意服事的心裡。

願我們能把這份露德的精神帶回日常生活——以信德治癒、以望德支持、以愛德陪伴。因為,主耶穌說過:「你們該彼此相愛,如同我愛了你們一樣。」(若15:12)

露德義工Paul Mok



#### 我是主的羊

回顧我從出生到走向死亡的路上‧我很感恩, 因為我出世便領洗,在公教家庭長大,媽媽是 麵粉教友,得到教會的幫助,雖然生活貧窮, 但也很平安快樂。

記得兒童時在善導之母堂的彌撒中,學識唱 「我是主的羊」這首歌,便感受到基督是我的 善牧,我是祂的羊。

正如這首歌的第一段:「主領導來到綠茵清溪 水泉傍,當黃昏,偕天主一處行,此棧羊隻屬 於主的都強壯,我是主的羊」。

耶穌對宗徒說:「誰不背起自己的十字架跟隨我,不配是我的。」(瑪10:38)

我亦不例外,經過很多困難與挑戰。年幼時時常生病,被稱為「排骨仙,油浸也不肥。」

(現在卻已變了肥婆),入學時讀書跟不上 (蠢),考試考得不好,沒有學歷,找工作很 困難,三十年前移民到外地時,一切都重新開 始,困難重重。

亦正如這首歌的第二、三段:「青草地,林蔭 幽谷,溪間傍,崇屹山嶽,天將晚,黄昏,偕 主祢結伴往,黑暗夜,林蔭幽谷,山路傍,崇 屹山嶽,偕主祢,隨著主,邁步前行!」

我相信無論是「綠茵清溪水泉傍」的好日子, 或是「崇屹山嶽」的艱難日子,我知道耶穌都 與我同行,保守我,帶領我,生命還有何畏懼 呢!

因耶穌死在十字架上是為了拯救人的靈魂,我亦要學習祂;為人的靈魂出力。我覺得自己不單單是主的羊,受祂的保護,我還要走出去人群之中,我要將天主幫助我在靈性和實際生活的經歷,見証聖經的道理,做祂的門徒去傳揚福音。

我決定提早退休了,將自己餘生奉獻給天主, 服侍母親至她過世(98歲),幫助照顧孫兒 (有五個),為堂區服務,教導成人慕道班和 信仰小團體。 我教的是國語慕道班,大部份是從大陸移民到 卡城的,他們很多從來沒有聽過關於耶穌的故 事,所以對他們來說是新鮮的,這些道理是挑 戰他們過往的生活經驗,他們每星期都很有興 趣去聽天主的喜訊。

我亦很喜歡跟人談心事,最近有位朋友分享她因小時,常被父母姐姐欺負,要她做家務,出外賺錢養家,所以在她的心裡滿是仇恨。我嘗試去用「瑪爾大和瑪利亞」的故事去開解她。此應了解在她年少時的社會狀況:文化大革。她應了解在她年少時的社會狀況:文化大革。時期,社會環境窮困,每個家庭都生活困難,很多人年紀小小便需要出去工廠做事養。若是真的受到他們欺負,請原諒他們吧,他們也不知道自己做錯事呢!

她像瑪爾大般只認為她所做的事情是必不可少的,她的家人「對不起」她。我勸他將過往不開心的往事奉獻給天主,消除心理上對家人的仇恨,現在好好的抓緊時機,將餘生去愛天主,不再為凡俗的錢財操心,要像瑪利亞熾熱的聆聽耶穌的話(多看聖經,因為她從不看聖經),跟隨祂,做「主的羊」!

每次做這種分享時,不知道能否幫助他們,我 唯一可做的是為他們祈禱,希望他們是和平之 子,接受基督的平安。

「聽我的話,相信派遣我來者的,便有永生,不受審判,而已出死入生。」(若5:24)

因主耶穌的這句話,我有了人生的座右銘 : 「耶穌為我而死,我為耶穌而生。耶穌做 ; 耶穌不做的,我不做;不曉得怎。 做的,求聖神教導,一切放在天主的手中。 我避免去犯明知故犯的罪,我求聖神給我。 我避免去犯明知故犯的罪,再值得我去眷戀。 「 慧,明白世上沒有事物,再值得我去眷戀。 「 園主耶穌」的期望,願天上的媽媽和聖人聖 為我轉求,天主矜憐我,減短我在煉獄的時 間。

全能的天主聖父,派遣聖神帶領我,每日都深 愛著耶穌,讓我在祂的恩寵中生活,直至回歸 天父的家,在那裡日日與祂相聚。亞孟。

信仰小團體、 慕道班導師 Anna Chau

#### 聖誕節的精神

光陰不留人,一年又快過去,聖誕節亦將到來。相信不少人都期待這個<mark>慶節早日來臨,趁</mark>機會作出 外旅遊、參加派對、吃喝玩樂、交換禮物,各適其適享受這個難得的假期,而小朋友亦期望收到心 儀的聖誕禮物。對我們基督徒來說,我們應如何去善用這個假期?而在慶祝聖誕佳節的各種活動 時,又能否對我們屬靈的生命有所裨益?而我們又可以怎樣做去度過一個有意義的聖誕佳節呢?

已故教宗方濟各指出,我們可以將聖誕節的精神和我們的日常生活融合在一起。讓我們收拾心情,仔細思量教宗以下的文章《聖誕節與您》,建議我們可以如何與聖誕節作有意義的互動:

- 『-當您下定決心,每天重生,並讓天主進入您的靈魂,您就是聖誕節。
  - -當您抵禦著生活的風暴和艱難,您就是聖誕樹。
  - 當您以美德為您生活的色彩裝飾,您就是聖誕飾物。
  - -當您召喚、聚集一眾兄弟姊妹並尋求合一,您就是聖誕鐘聲。
  - -當您用您的生命、善良、耐心、喜樂和慷慨來照亮他人的道路,您也是聖誕燈飾。
- -當您向世人傳佈和平、正義和愛的訊息,您就是聖誕的天使。
- -當您帶領人與主相遇,您就是聖誕明亮引路的星星。
- -當您把最好的東西給人,您就是賢士。
- -當您努力克制自己,達致內在的和諧,您就是聖誕音樂。
- -當您真正與人為友,成為兄弟姊妹,您就是聖誕禮物。
- -當您親手寫下善意,您就是聖誕賀詞。
- 即使受苦或委屈,當您選擇原諒,重新締造和平,您就是聖誕的祝福。
- -當您以食物和希望滿足了您身邊的窮人,您就是聖誕晚餐。
- -在靜寂、沒有喧嘩和大肆慶祝的夜晚,當您謙卑而自覺獲得世界的救主,是的,您就是聖誕夜。
- -具有信任而溫柔的微笑,您就於永恆聖誕節的內心平安中,建立了天國。

讓我祝福所有期盼著聖誕節的人聖誕快樂!』(教宗方濟各)

我早在上世紀五十年代,和弟弟於香港西灣河聖十字架堂 區做輔祭時,堂區會很隆重地慶祝聖誕節,現在還記得聖 堂內掛有很巨型的對聯:

《天主受享榮福於天!》

《善人受享太平於地!》

祈願主內的各位兄弟姊妹有一個快樂、平安、聖善和有意 義的聖誕節!

Andrew Chau





#### 我們只是天主的僕人…

路加福音(17:10)

「既做完吩咐你們的一切,仍然要說:『我們是無用的僕人,我們不過做了我們應做的事。』」

當我們在教會內服務、為天主作工時,往往會感到迷茫、或被忽略,但耶穌在《路加福音》中提醒我們;這句話不是要貶低自己,而是邀請我們以謙卑的心去看待一切。不要以作的職務去突出自己的存在,而是要知道…天主不計較我們的成就或功勞,而看重我們是否以愛回應祂的召叫。

每一次的付出、每一個微小的善行,若出於愛與感恩,便是最美的奉獻。真正的喜樂不在於別人的讚賞,而是在於知道自己能成為天主手中的工具,讓祂的愛藉我們流向他人。

願我們常懷感恩之心,繼續默默地行善,就請天主啟明大家的心智、不分彼此,單純地為天主而活。



青年會副會長 Doris Yeung

#### 希望的朝聖者 - 東京

迴聲編輯 Teresa Tsui



#### 永遠懷念一劉漢祥先生

劉漢祥先生是一位熱愛天主、熱愛生命而勇於為人服務的資深教友。我認識劉漢祥先生已近三十多年,教友們都以「祥哥」來稱呼他。

回想起上個世紀八十年代,在卡加利市,華人聖堂是在Edmonton Trail的聖保祿聖堂(St. Paul's Church),當時的主任司鐸是從香港來的麥振群神父。我記得有次彌撒後,在聖堂門口和各位教友傾談時,麥神父問一位教友:「在大陸文化大革命時,你在廣州,是否有句口號說:『不愛爸媽,祇愛國家』。」那位教友隨即反應說:「麥神父,當然不是啦,這是反面的,祇是有些人說中國的不是,抹黑中國。」那個教友便是祥哥。

到九十年代,因有移民潮,華人教友的人數便增加,華人聖堂便搬去現在的永援聖母堂(Our Lady of Perpetual Help Church),祥哥見教友增多,而聖堂內的厠所又不夠應用,所以便主動向麥神父提出,在聖堂內加一個厠所,他便在聖堂的的地庫裝修多一個男厠,現在那厠所仍為很多男教友方便,謝謝祥哥。

我們每次從聖堂的正門進入時,左邊便看見一個聖母像,像旁邊的名牌是記念已返回天家的教友, 祥嫂告訴我,這個小小的空間是祥哥精心裝修的成果。

我在幾年前(Covid前)有幸參加五月及十月份的家庭玫瑰經聚會,每次祥哥一定報名參加,來到祥哥家中一起唸經,唸完玫瑰經後,便享用祥哥精心為我們泡製他的順德名菜「九大簋」。我住在祥哥附近,所以很有口福,每逢星期三我便期待祥哥的電話:「梁太,有湯和餸,來我家取呀。」因為在每個星期三,他都會準備豐富而有營養的晚餐給女兒放工後取回家吃,祥哥在照顧女兒的飲食,也不忘我這鄰居,他的關心和愛心,真使我感動,這一點感覺祥哥很關心鄰人。遇到過年過節,祥哥特別邀請我們到他家中做節,祥哥都會很客氣地說:「我不需要特別做甚麼,祇是加多些水在湯內便可。」他真客氣。

在農曆年初一彌撒後的團拜,祥哥會在上禮堂將他的賀年食品「蛋散」與教友們分享。「蛋散」雖然是我的至愛,亦曾經到祥哥家中學習,很慚愧現在仍是做得很失敗,沒法做出「祥哥蛋散」的味道和鬆脆。

祥哥是個好好先生,很正能量,我未曾聽過他說任何人的不是,每次祇聽到他談論別人的美德。祥 哥一生為人正直,大公無私。

祥哥,希望你在天鄉安享永福,謝謝你為卡城華人聖堂所做的一切。

**Betty Leung** 

#### 人生的定義

譯自: ZENIT 新聞/羅馬/2025年11月10日

波士頓凱爾特籃球隊(Celtics)主教練喬.馬祖拉(Joe Mazzulla) 最近在職業體育界發表了有關天主教的言論,他希望自己成為一名執事。在多次的訪問中,這位教練談到他的信仰及靈修生活如何幫助他在球場內外保持著平衡,但這不是:「成為一位教練當然是一種殊榮,但這不是我人生的最終目標,我希望在籃球以外,也能服務他人。如果有一天我能以執事的身份去服務教會,那將會是莫大的恩典。」

在他的帶領下,Celtics贏得了2024年NBA總冠軍。並完成隊史上最佳賽季之一,然而,馬祖拉卻堅定認為,他的身份不是用獎杯來釐定的,他說:「職業運動帶來快樂與挫折,但並不能用來定義自己,真正能定義自己的是如何運用你的天賦去服務他人。」

他曾表示自小面對最大的挑戰,「是相信天主 塑造了『我是誰』,我不是時常相信祂對我 塑造,當你不相信時,便會去尋找一些謊言我 證明自己。兒童時期的我,更容易相信自我 價值是決定於籃球上的成敗,而不去相信有人 為你而獻出自己的一生,更為你而死。 典,不是能賺來的,而是無條件地賜予,。 需要去接受祂,而接受祂是一件困難的事。」

他渴望成為執事,因為可以在信仰和公共生活中找到一致性。在天主教會內,終身執事將他們的專業生涯與牧靈服務、禮儀及社區工作相互結合。他說:「我成為教練的使命感和我的信仰是不能分割的,兩者都關乎與人同行、教導和服務。」

馬祖拉在羅德島天主教環境下成長,就讀於天主教學校,這段經歷塑造了他對「領導」的特別看法,他說:「在運動場封密的更衣室內,身為教練的他,不僅重視運動的表現,個人責任及人格成長同樣不能忽視的。球場是人生的



實驗室,在那裏,你學會如何面對失敗、然後 又如何重新站起來、以及如何去尊重別人。」

儘管馬祖拉對傳媒的回應通常都是簡短而謹慎的,但他從不避開談論個人話題。在最近一次新聞發佈會上,被問及他如何釋放在工作上的壓力時,他回答說:「我祈禱、我閱讀、我努力地告訴自己,籃球上的事並非是最重要的,最重要的是當這些光輝熄滅後,我是一個怎樣的人。」

在許多擁護者來看,在這個追求即時効果及曝光率的年代,他的言論展示出他的成熟,實屬 難得。一位評論員聽完他的發言後說:「馬祖 拉不追求別人的關注,他追求意義。」

馬祖拉尚未設定給自己何時成為執事,他認為 那會是目前職業的自然的延續,他說:「這不是 意味著要離開籃球,而是確保我所做的一切具 有更崇高的意義。」

在一個充塞著抱負和成功的聯盟中,這位籃球隊主教練提供了不同的觀點;他衡量職業生涯的標準不僅在於勝利和成功,更在於留下對人產生深遠的影響。他明確的表示,對他而言,真正的勝利在於他是怎樣的人,而不是僅僅做了甚麼。

原文: https://zenit.org/2025/11/10/famous-nba-coach-reveals-he-wants-to-become-a-catholic-deacon/?eti=28599

譯者按:甘地說:「找到自我的最好方法是忘我地去侍奉他人(The best way to find yourself is to lose yourself in the service of others)。」作為一個基督徒,我們不祇感謝天主,更需要走出去服務他人、去傳揚福音,讓人去接受這美好的愧贈。

「在天主和我們的父前,記念你們因信德所作的工作,因愛德所受的勞苦,因盼望我們的主耶穌基督所有的堅忍。…不僅在乎言語,而且也在乎德能和聖神,以及堅固的信心。」得前(1:3-5)希望在我們有生之年,能做到「信、望、愛」三德。到生命結束前,能肯定告訴自己「我是一個怎樣的人」。

#### Before the Coffee Gets Cold

Before the Coffee Gets Cold is an international bestseller by a Japanese writer Toshikazu Kawaguchi. The book is about a café in Tokyo i that can bring you back to the past to meet someone.

There are certain rules that one must follow in order to time travel back to the past. One of the rules is that you

must drink the coffee that is placed in front of you before it gets cold. Failure to do so will result in you becoming a ghost sitting in the safe chair forever. The tag line of the story is if you can go back in time, is there someone you would like to meet?

When I first read the book, I thought the book is about regrets, missed opportunities, words that we are afraid or hesitant to say to our loved ones so we try desperately to go back in time to make amendments or atonements.

After reading the Before the Coffee Gets Cold series: Tales from café, Before we say goodbye and Before your memory fades, I realized the author is trying to tell the reader "Be Happy with the present and do not worry about the past" because even if you did go back to the past, you cannot change the present.

In March of 2022 when Francis (my husband) was diagnosed with the deadliest brain tumour Glioblastoma, he was handed a death sentence with only eight months to live. At that time, we asked - Why? Why 'us? What did we do wrong? Is this a punishment from God?

Deacon John Wu came to visit us in the summer of 2022, his greeting was: "This is a grace from God". My understanding of grace was that grace is a gift from God that we don't deserve. How could this be a grace from God when our lives were turned upside down and Francis had only months to live? We were so shocked at that time that we were dumb founded and unable to respond. Francis passed away in December 2023.

In February of 2024, I came across the Catholic Register newspaper, there was an



article written by Father Scott Lewis titled "We must always spread message of hope".

Father Scott wrote, "There are many in our own time who have lost loved ones, homes, livelihoods and health and they yearn for some sort of reason or explanation. The answer is plain and simple - there is no answer. There is not

necessarily a reason or grand plan behind every occurrence". Father Scott also wrote, "Some things we can control and change, but many others defy us. We can, however, choose how we respond to the human situation and to suffering, either ours or that of others."

I chose to turn to God and ask for God's help. I had to let go of all my pride, anger, ego, loss, guilt, negative thoughts that got in my way. The process of letting go is easier said than done. There are challenges and self-doubt along the way. Satan is always hovering near us when we feel overwhelmed, depressed, hopeless and helpless.

I spent a lot of time in the first six months of 2024 in .- silent prayers, quiet reflection and sometimes just staring out of the window, reconnecting to nature and admiring God's wonderful creation.

The suffering and pain that I have gone through has transformed my faith journey. Now I walk in confidence, trusting in God and I will not ask why because I know God will never forget his children.

So if you ask me: if I have the opportunity to go back to the past to meet someone (like what happened in the Before the Coffee gets Cold series), do I still want to go back to the past?

The answer is no. I have learned not to ask why and to accept the fact that anything I am doing now cannot change the past.

"For surely I know the plans I have for you, says the Lord, plans for your welfare and not for harm, to give you a future with hope." Jeremiah 29:11

### Jubilee Year - A blessed and fruitful trip to Lourdes in France (Oct 6-13, 2025)

A group of 7 people started planning the trip since early April 2025. We were a group composed of members traveling for the first time, as well as returning members for the service in Lourdes.



Throughout the pilgrimage and service, we experienced flight delay, communication issues because of languages barriers, and different standards required by different trainers. Despite these challenges, the group members came together in an effort to serve God our Father. For these we praise You, O Lord.

The new volunteers were involved in various services; it was hard, but fruitful and joyful. As part of the returning members to serve in Lourdes, some of us committed to 7 days in Saint Jean Baptiste where we served the pilgrims with the Bath or Water Gesture. This year, the Bath semi-reopened to a limited number of Pilgrims in the morning and afternoon sessions.

From the personal stories shared between the group members, service is one of the means to honour and connect us closer to our Heavenly Father. And yet, we were not only offering our efforts, but rather we gained so much out of it. What we saw and experienced in every moment was filled with the compassion of Jesus, which led us to engage more through the Love of Jesus: Trust, Faith and Hope.

The following scenes help us ponder and reflect on the days in Lourdes.

- A mother who is 76 years old, and her daughter have honoured Our Lady of Lourdes by serving in Lourdes for 50 years and 30 years respectively.
- A blind woman from Spain visualized the light of Holy Mother while she was in the Bath. The blind woman was accompanied by a young lady, 24 years old, who especially-took days off from work for a visionless friend, helping her wish comes true.



- After finishing the Water Gesture to a group of 5 pilgrims from Indonesia, one of the ladies who could have asked for more spring water but didn't. Instead, she extended her hands to the used spring water right next to the drainage without hesitation.
- More than 500 disabled people were wheeled by 1000+ volunteers during Eucharist Procession. Most volunteers came from different parts of Europe.
- Hundreds and thousands of pilgrims participated in daily Eucharistic Procession

and Marian Processions; Numerous pilgrims followed the footsteps of Jesus Christ; Countless candle lights were hoisted to glorify and respect Our Holy Mother.



- Miracles nowadays are not as significant as the days back in 19th century. Why are there still so many healthy and sick pilgrims who strive to make the journey to the Holy Land from different directions every day?





Our greatest respect to Our Lady of Lourdes for Her 'Yes' to God our Father; for Her 7 seven sorrows; for Her intercession for this world. May we ask Our Holy Mother continue to keep us in Her prayers.

Thank you, God Abba Father, for Your calling of our spirits, the calling to honour Your will and Love. Please continue to grant us the ability and grace to receive and understand more about Your love. Amen.

Claire Lau, Member of Pastoral Care Team

